

Рекомендации родителям

«ФОРМИРОВАНИЕ У РЕБЕНКА СПОСОБНОСТИ СПРАВЛЯТЬСЯ С ВОЗНИКАЮЩИМИ ТРУДНОСТЯМИ»

- Обсудите с ребенком информацию о помощи различных служб в ситуации, сопряженной с риском для жизни.
- Предоставьте ему номера телефонов, которыми он должен воспользоваться в ситуации, связанной с риском для жизни.
- Дайте ему свои рабочие номера телефонов, а также номера телефонов людей, которым сами доверяете.
- Способствуйте тому, чтобы ребенок рассказывал вам не только о своих достижениях, но и о тревогах, сомнениях, страхах.
- Не оставляете без внимания каждую трудную ситуацию, анализируйте ее вместе с ребенком.
- Обсуждайте с ребенком варианты и примеры выхода из трудной жизненной ситуации.
- Не подшучивайте над ребенком, если в какой-то ситуации он оказался слабым. Необходимо помочь и поддержать его, обсудить возможные способы решения проблемы.
- Не игнорируйте вопросы ребенка. Если вы не готовы ответить – скажите об этом прямо и объясните почему. Ребенок будет видеть, что у вас тоже могут быть затруднения, и как вы с ними справляетесь.
- Способствуйте формированию ответственности у ребенка через собственное поведение.
- Развивайте у ребенка способность предвидеть последствия своих поступков.
- Акцентируйте внимание ребенка на удачах, на положительных моментах жизни.